

Spondylitten

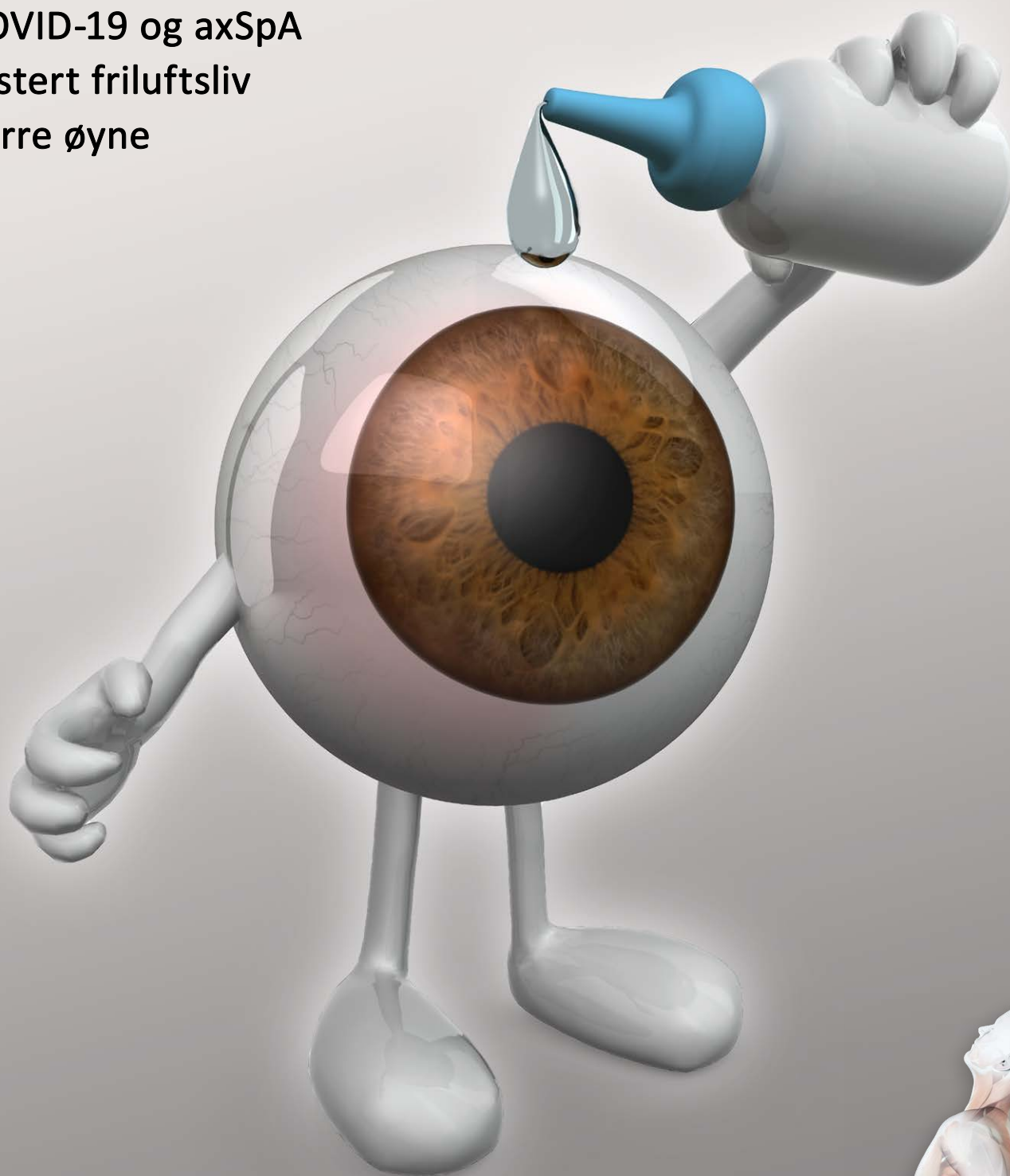
Spafo Norges medlemsblad • Nr. 1/2021 • 37. årgang

Arvelighet og spondyloartritt

COVID-19 og axSpA

Justert friluftsliv

Tørre øyne



For deg med • Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Udifferensiert spondyloartritt
• Reaktiv artritt • Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt • Spondylartropiater hos barn

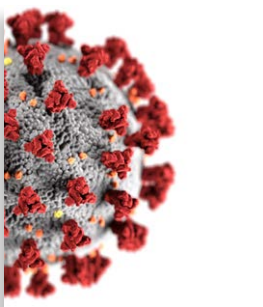
I dette nummeret av Spondylitten



Tørre øyne ved revmatisk sykdom er svært vanlig, men tilstanden er ofte underdiagnostisert og underbehandlet. På side 6-11 lærer du om tørre øyne og hvordan du kan behandle og forebygge.



Thor-Elvin Jøtulhaug fikk AS-diagnosen for få år siden. Fra å være en fullblods friluftsmann som fikser alt, har han måttet justere friluftslivet for å kunne inkludere i det i hverdagsrehabiliteringen. Side 14



Spondylitten har fått de foreløpige tallene fra den store undersøkelsen om COVID-19 og spondyloartritt. Få har så langt blitt smittet, men resultatene gir også noen bekymringer. Hvordan situasjonen er her i Norge kan du lese om på side 22-26.



Gjennom 35 år har en stor studie fulgt førstegradsslektninger til personer med aksial spondyloartritt, for å kunne avdekke hvor stor risiko det er for arvelighet når man har spondyloartrittdiagnoser. Side 18

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Arbeidslivet er utfordrende for axSpA-pasienter
- Side 6 Tørre øyne er en vanlig følgelidelse hos revmatikere
- Side 10 De plagsomme øynene
- Side 12 MinSide-løsning og digitalt arkiv for Spondylitten
- Side 14 Friluftsmann på justerte eventyr
- Side 18 Mor med AS betyr høyere risiko for arvelighet
- Side 20 Høy arvelighet av spondyloartritt i nær familie
- Side 21 Nye telefontider for Spafo Hjelper Deg
- Side 22 Få axSpA-pasienter har hatt COVID-19
- Side 25 Bør SpA-pasienter vaksineres mot COVID-19?
- Side 27 Livet ett år etter korona
- Side 29 Superpappa!
- Side 31 Alt henger sammen – dominoeffekten
- Side 33 Lave offentlige stønader gir fritak fra egenandeler
- Side 35 Noen må betale egenandel ved reseptfornyelse
- Side 37 Ikke lov å ta egenandel for ny resept via PasientSky
- Side 38 Medisiner gjorde det vanskelig for Iselin å bli gravid
- Side 41 Legger bedre til rette for kliniske studier
- Side 42 Tanker: Jeg velger meg april
- Side 44 – Nyttig investering i egen helsekunnskap
- Side 46 Alle må søke på nytt for behandlingsreiser i 2022
- Side 47 Usikkert når de med ALS får klimabehandling

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout
Nika grafisk / Nikazilla DA
Trykkeri
Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2020
Nr. Dato
1. 19. mars
2. 04. juni
3. 17. september
4. 10. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Forsidefoto
Foto: FabioBerti/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.