

# Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 1/2022 • 38. årgang

**Enteroartritt – Idas historie**  
**Rehabilitering og selvledelse**  
**Når smertestillende ikke virker**  
**Bambusrygg og biologisk medisin**

For deg med • Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Udifferensiert spondyloartritt  
• Reaktiv artritt • Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt • Spondylartropatier hos barn



# I dette nummeret av Spondylitten



I Spafo Norges pasientfilm om enteroartritt møter vi Ida med Crohns sykdom. Selv med god kunnskap om diagnosen sin tok det lang tid før hun ble klar over at leddsmertene hadde sammenheng med tarmproblemene. Side 8



Har du SpA-diagnose er det viktig at du tar ansvar for egen hverdagsrehabilitering, men du bør ha støtte underveis. Professor i revmatologisk sykepleie, Jette Primdahl, forteller hvordan man best mulig legger til rette for denne typen selvlidelse. Side 11



AS-diagnose og flere tilleggsplager gjorde at Line hadde behov for sterke smertestillende medisiner, men de hjalp ikke. Det viste seg at hun hadde redusert aktivitet i et enzym, som gjør at noen slike medikamenter ikke fungerer. Side 17



Forskere har undersøkt forekomsten av de med axSpA og bambusrygg, samt funksjon, sykdomsaktivitet og behandlingsrespons på biologisk medisin. Selv de med en avansert form for sykdom har nytte av slik behandling, for å redusere høy sykdomsaktivitet. Side 5

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Bambusrygg og effekt av biologisk medisin
- Side 6 Måling av fysisk funksjon er nedprioritert
- Side 8 Åpenhet gir kunnskap
- Side 11 Fra rehabilitering til selvlidelse
- Side 14 Halvparten opprettholdt planer om egne aktiviteter
- Side 15 Bedre livskvalitet og funksjon med rehabilitering
- Side 17 Enzymkrøll gjorde at smertestillende ikke virket
- Side 20 Fastlegene har blitt restriktive med forskrivning
- Side 22 Smertetype avgjør behandlingstype
- Side 25 Snakk for å bli hørt!
- Side 26 Vanskelig å bli sett og hørt i helsevesenet
- Side 31 – Ulempen med bytte oppveies av at flere behandles
- Side 35 Xeljans er godkjent for ulcerøs kolitt og PsA igjen
- Side 36 – Føler meg trygg og ivaretatt
- Side 38 RevNatus-teamet følger opp gravide
- Side 42 – Viktig med de positive historiene
- Side 43 Demonstrerte mot høye strømpriser
- Side 45 Vil endre AAP-reglene igjen

 **Spafo Norge**  
Spondyloartrittforbundet

## Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 98, Tveita  
0617 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

## Redaksjonen

www.spondylitten.no  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
spondylitten@spafo.no

## Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:  
Tlf: 400 85 106  
E-post: medlem@spafo.no

Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:  
Tlf: 412 04 200  
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

## Annonsekontakt

Anita Madshus/A2Media  
anita@a2media.no  
Tlf: 901 10 688

## Layout

Nika grafisk / Nikazilla DA

## Trykkeri

Bodoni AS

## Utgivelsesplan i 2022

- Nr. Dato
- 1. 18. mars
- 2. 10. juni
- 3. 23. september
- 4. 09. desember

ISSN 2464-3629 (online)  
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

## Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem  
Kr. 50,- pr. år familiemedlem

## Forsidefoto

Foto: Trine Dahl-Johansen

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.*