

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 2/2021 • 37. årgang

Hypermobilitet
Blodprøvekrøll
Diagnose som en fordel
Amputert behandlingstilbud



For deg med ● Aksial spondyloartritt ● Psoriasisartritt ● Udifferensiert spondyloartritt
● Reaktiv artritt ● Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt ● Spondylartropiater hos barn

I dette nummeret av Spondylitten



Overbevegelige ledd, men samtidig stiv på grunn av spondyloartritt er en litt pussig kombinasjon. Renate Vindenes forteller sin helt spesielle historie som EDS- og AS-pasient, men det er trolig en del SpA-pasienter som også har slike hypermobile ledd. Side 7-13



Samarbeidsproblemer mellom sykehusene og fastleger har ført til at de som skal ta faste blodprøver må kjempe for å få dette gjort. Det finnes en nasjonal samarbeidsavtale, men den er det ikke alle sykehusavdelinger og fastleger som er kjent med. Side 15-16



Kampanjen Advantege Hers løfter fram det å gjøre sin revmatiske sykdom til en fordel i eget liv. Både pasienter og revmatolog Anita Kåss gir gode råd om hvordan man kan leve bedre med diagnosen sin. Side 28-35



Stengte treningssentre, redusert tilbud hos behandlere, avlyste behandlingsreiser og frykten for koronasmitte har ført til et amputert behandlingstilbud. Spafo Norge er bekymret for konsekvensene, men det er heldigvis noen gode nyheter også. Side 20-23

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 6 Sykepengefelle om man har flere arbeidsgivere
- Side 7 Hypermobil og stiv på samme tid
- Side 11 Hva er hypermobilitet og Ehlers-Danlos' syndrom?
- Side 14 Tanker: Ord på blå resept
- Side 15 Pasienter i skvis mellom sykehus og fastleger
- Side 17 Betennelse i IS-ledd ses ofte hos de med enteroartritt
- Side 19 Skammer seg over å ikke få til egentrening
- Side 20 Bekymret for redusert behandlingstilbud over lang tid
- Side 24 Har åpnet opp for flere døgnrehabiliteringsplasser
- Side 25 IMAS-prosjektet har fått helsepris
- Side 27 Store forventninger til nye medisiner
- Side 28 La diagnosen bli til din fordel!
- Side 32 Et godt tillitsforhold mellom pasient og lege er viktig
- Side 36 Færre med PsA rammes av uveitt og tarmsykdom
- Side 37 Spafo Norge står på for SpA-pasientene
- Side 40 Mestring og aksept av kronisk sykdom
- Side 43 Livet før og etter – en indre demon skal bekjempes
- Side 45 Aktivt fellesskap på AS-dagen

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout

Nika grafisk / Nikazilla DA

Trykkeri

Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2020

- Nr. Dato
- 1. 19. mars
- 2. 04. juni
- 3. 17. september
- 4. 10. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Forsidefoto

Foto: Lill Due

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.