

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 2/2022 • 38. årgang



Finn egen løpegleder
Fatigue og revmatisme
Psykomotorisk fysioterapi
Ung med revmatisk sykdom

For deg med • Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
• Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
• Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



Arild Johansen fant løpegleden og mestringsfølelsen etter to tiår med AS. Han forteller sin historie, hvordan han finner motivasjon, og deler gode løpetips til de som ønsker å teste ut løping. Side 14-20



Professor i revmatologisk sykepleie, Jette Primdahl, løfter fram pasientperspektivet ved fatigue. Hun konkretiserer hva helsepersonell kan gjøre for å hjelpe, samt viktigheten av at pasientene tas på alvor. Side 23-26



Psykomotoriker Irene Kristiansen har skrevet masteroppgave om pasienterfaringer med psykomotorisk fysioterapi. Vi ser nærmere på denne behandlingsformen, og hvordan noen opplever at de går fra kaosfølelse til mestring og mening. Side 28-31



Barnerevmatolog Ellen Berit Nordal forteller om barn og unge med revmatisk sykdom. Margrethe P.Aa. Aarseth forteller om sin pasientreise med juvenil SpA, og hvordan det var å gå fra å være ung til voksen pasient. Side 5-11

Side 4	Redaktørens hjørne
Side 5	Barn og unge med revmatisk sykdom
Side 8	Fra barn til voksen med juvenil SpA
Side 12	Viktig å spørre om leddplager ved tarmsykdom
Side 14	Ingen unnskyldning
Side 18	Tips til deg som vil finne egen løpegleder
Side 22	Endring av tarmflora bedret ikke psoriasisartritt
Side 23	Helsearbeidere kan bistå ved fatigueplager
Side 26	Høy forekomst av fatigue blant axSpA-pasienter
Side 28	Fra kaos til en opplevelse av sammenheng og mening
Side 31	Opplevelsen av behandlingsprosessen med NPMF
Side 34	Norsk psykomotorisk fysioterapi
Side 36	Ønskedrømmen
Side 37	Budsjetterte behandlingsreisemidler spares ikke
Side 39	Behandlingsreiser til Alicante bytter behandlingssted
Side 40	Fallgruver ved diagnostisering av ryggsmarter
Side 42	Kjærligheten trumfet fornuften
Side 45	Jobber for kunnskapsløft om spondyloartritt

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0660 Oslo
Kontnr: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout
Lise Mette Eidet (Spafo Norge)
Trykkeri
Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2022
Nr. Dato
1. 13. mars
2. 10. juni
3. 23. september
4. 09. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Forsidefoto
Foto: Ill: TDJ Media AS/WordArt
Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.