

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 3/2022 • 38. årgang

FELIX
lever av å
gi juling

Vaksinestudien
lever videre

**Fornyett
vurdering**
hos
fastlege

Livsstilanbefalinger
ved revmatisme

For deg med • Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
• Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
• Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



Elitebryter Felix Baldauf deler noen av sine tanker om det å ha diagnosen ankyloserende spondylitt. Vi gjør vi et dybdykk inn i hans liv og tiden før han fikk en diagnose på plass. Han fronter Spafo Norges nye prosjekt Livet med kronisk sykdom – Hva nå? Side 8-10



Vaksinstudien Nor-VaC har bidratt til utviklingen av vaksineprogrammet mot koronavirus i Norge, spesielt for de med nedsatt immunforsvar. Vi har sett nærmere på hva studien har avdekket så langt, og hva det forskes på videre. Side 36-37



Du kan be om at situasjonen din blir vurdert hos en annen fastlege enn din egen, for eksempel for å kunne bli henvist videre. Vi har sett nærmere på retten til slik fornyet vurdering, og hva som kreves for å kunne benytte ordningen. Side 14-15



EULAR har utarbeidet nye anbefalinger for å hjelpe pasienter med livsstilvalg. Det skal bidra til å forhindre progresjon av revmatisk sykdom, og veilede for personer med syv ulike revmatiske sykdommer. Side 31-33

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Biomarkører i huden kan avsløre enteroartritt
- Side 6 Sammen er vi sterkere
- Side 7 Suksesslansering av ny pasientkampanje
- Side 8 Lever av å banke andre og få juling
- Side 12 Anbefaler ikke å slutte helt ved symptomfrihet
- Side 13 Hvilken effekt har det å ta pause fra biomedisin?
- Side 14 Fornyet vurdering hos en annen fastlege
- Side 16 Hva forventer vi av legetimen?
- Side 18 Gode råd i forbindelse med legetimen
- Side 20 Kan få utbetaling av uføreforsikring på dagen
- Side 22 Sykmelding via e-konsultasjon
- Side 24 JAK-hemmere og hjerte- karrisiko
- Side 25 Behandlingsmål ved psoriasisartritt
- Side 26 Sjela si inste kommodeskuff
- Side 28 – Det å få barn var mye bedre enn forventa!
- Side 31 Livsstil anbefalinger ved revmatisk sykdom
- Side 34 Faktorer som gir remisjon ved tidlig axSpA
- Side 35 Diagnosefilmer med suksess
- Side 36 En levende vaksinstudie fortsetter videre
- Side 38 Flere vaksinedoser gir god antistoffrespons
- Side 41 Åpenhet om axSpA i arbeidslivet
- Side 44 To nye destinasjoner for behandlingsreiser
- Side 45 Behandlingsreiser for ALS-pasienter fra 2023
- Side 45 Fritt behandlingsvalg på høring

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0660 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout
Lise Mette Eidet (Spafo Norge)
Trykkeri
Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2022
Nr. Dato
1. 13. mars
2. 10. juni
3. 23. september
4. 09. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Forsidefoto
Foto: Morten Krogvold
Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.