

Spondylitten

Nr. 4 / 2020 • 36. årgang



Mikroskopisk kolitt
Føtter og spondyloartritt
Ung mor med psoriasisartritt
Diagnostisering av spondyloartritt



www.spafonorge.no

I dette nummeret av Spondylitten



Mikroskopisk kolitt er en inflammatorisk tarmsykdom som gir betennelse i tykktarmen. Diagnosen er lite kjente, ofte underdiagnostisert, og blant spondyloartrittpasientene er det trolig betydelig økt forekomst i forhold til befolkningen generelt. Side 6-11



Hvordan føttene dine fordeler fottrykket påvirker også hvordan du bør trene, mener forskere. I tillegg mener forskere at betennelse i leddbånd og sener i føttene er underdiagnostisert hos spondyloartrittpasienter, dersom det bare undersøkes klinisk. Side 30-31



Malin Landro Angeltveit (26) har psoriasisartritt og realiserer #foreldredrømmen som ung mor, tross sin revmatiske sykdom. Hennes erfaring viser hvor viktig det er å få ut god informasjon tidlig til de som lever med slike leddplager og er i fertil alder. Side 37



Pasientorganisasjonene verden over jobber sammen om å få redusert diagnosetiden for aksial spondyloartritt med flere år. Vi har sett nærmere på diagnostisering av SpA i Norge, og en mor, som selv har ankyloserende spondylitt, forteller om sin flere år lange kamp for at sønnen skulle bli trodd. Side 19-25

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Lever godt med mikroskopisk kolitt og AS
- Side 6 Mange kan ha mikroskopisk kolitt uten å vite det
- Side 10 MK og andre inflammatoriske tarmsykdommer
- Side 11 Nye medisiner med nye virkningsmekanismer
- Side 12 Intime relasjoner begrenses når man har axSpA
- Side 14 Når man føler seg ett nummer for liten på jobben
- Side 15 Tidlig spondyloartritt med tydelige funn på IS-ledd
- Side 16 Ikke bedre resultater ved individualisert behandling
- Side 17 Tanker: – I am my own muse
- Side 19 En mors kamp for sønnens diagnose
- Side 22 Veien til en spondyloartrittdiagnose
- Side 23 Jobber mot en diagnosetid for axSpA på 1-2 år
- Side 26 – Begge axSpA-varianter bør behandles likt
- Side 27 Cosentyx er godkjent for ikke-radiografisk axSpA
- Side 28 Hvordan har unge med revmatisme det egentlig?
- Side 30 MR avdekker entesitt i føtter oftere enn legen
- Side 31 Føttene dine påvirker hvordan du bør trene
- Side 32 Pandemien har gitt økt dialog og nye digitale muligheter
- Side 34 Ikke dårligere av korona med revmatisme
- Side 36 NSAIDs forverrer ikke koronasykdom
- Side 37 Tøft å bli ung mor uten god medisinsk behandling
- Side 39 En viktig pasientstemme for de som vil bli foreldre
- Side 42 Vil skjerme de som betaler mest i egenandeler
- Side 43 Flere avlyste behandlingsreiser og utsettelse
- Side 44 Fine naturopplevelser i sol og sydvest
- Side 47 Til minne om Liv-Ellen Toska Martinussen

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Anita Madshus
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout
Nika grafisk / Nikazilla DA

Trykkeri
Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2020

- Nr. Dato
- 1. 25. mars
- 2. 04. juni
- 3. 18. september
- 4. 07. desember

ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 250,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 70,- pr. nr. inkl. porto.

Forsidefoto
Foto: Elnur/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.