

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 4/2022 • 38. årgang

Lag deg
GODE
HVERDAGER

Spondyrapporten
til fastlegene

Tanker
– Lakenskrekk

FELIX
bryter ned
fordommer

For deg med • Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
• Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
• Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



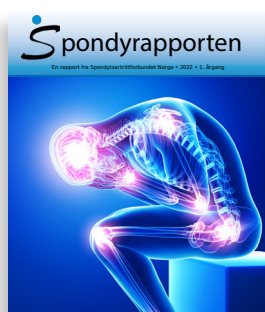
IBD-Ida forteller om angsten for å legge seg, fordi hun ufri-villig ikke får sove, og hvordan hun gikk fra å være en skamfull Frøken Lakenskrekk til en stolt en. Side 26



Line Martinussen har etter ni år med ikke-radiografisk axSpA funnet det som gjør hennes hverdager gode. Naturen har hjulpet henne på veien mot å finne en god balansegang i livet som kronisk syk. Side 6-8



Vi fortsetter fortellingen om elitebryteren Felix Baldauf. Han forteller om opp- og nedturer, og hvordan det å få AS-diagnosen og effektiv behandling gjorde at han igjen fant fotfeste i eget liv. Side 13-17



Den nye Spondyrapporten fra Spafo Norge skal bidra til at fastlegene får økt kompetanse og bedre bevissthet om SpA-diagnosene. Side 5

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Jobber for økt innsikt og forståelse blant fastlegene
- Side 6 Lager gode hverdager med naturopplevelser
- Side 10 Ny biologisk medisin mot psoriasisartritt
- Side 11 Gode resultater for axSpA og svangerskap
- Side 13 Felix bryter ned fordommer
- Side 18 Husk å avbestille eller bytte sykehustimer!
- Side 19 Artrittrotter bekrefter hypotese om tarm og SpA
- Side 20 Evaluering av sykdomsaktivitet ved reaktiv artritt
- Side 21 Webinarserie om det å leve med spondyloartritt
- Side 22 Vitamin D-mangel og hull i tennene til unge
- Side 23 Ny kapsel for de med ulcerøs kolitt
- Side 26 Frøken Lakenskrekk
- Side 27 Kombinasjonsbehandling anbefales ikke
- Side 28 Bekymringsverdig avviking av fritt behandlingsvalg
- Side 30 Fagprosedyre ved fatigue hos barn og unge
- Side 32 Fibromyalgipasienter må fanges opp tidligere
- Side 33 Prøvesvar skal bli digitalt tilgjengelig
- Side 34 Busselskap må åpne toalettene igjen
- Side 38 App til hjelp for deg med tarmsykdom
- Side 40 Femte vaksinedose til de med lavt immunforsvar
- Side 41 Seksuell dysfunksjon bør inkluderes i behandlingen
- Side 42 Nye kutt for behandlingsreiser til utlandet
- Side 43 Stabil utføreandel i 2022
- Side 44 Takk for støtten din!

Spafo Norge
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0660 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no
Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout
Lise Mette Eidet (Spafo Norge)
Trykkeri
Bodoni AS

Utgivelsesplan i 2023
Nr. Dato

1. 17. mars
2. 09. juni
3. 22. september
4. 05. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem
Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto
Foto: Maryna Andriichenko/
istockphoto.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.