

# Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 4/2023 • 39. årgang

## Osteoporose og spondyloartritt

Vinner av Spafoprisen:  
**Dr. Oddvar Andrup**

## Ny behandling for SpA-diagnosene

## Psykisk helse og revmatisme

For deg med

- Aksial spondyloartritt
- Psoriasisartritt
- Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt
- Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt

SPAFO NORGE 10 ÅR!

# I dette nummeret av Spondylitten



De som har sykdom med betennelse i ledd, mage og tarm har høyere risiko for å bli benskjøre. Siri Merete Lohne-Fosserud forteller om sitt liv med osteoporose og axSpA. Revmatolog Birgitte Nellesmann deler kunnskap om forebygging og behandling, mens fysioterapeut Randi Marie Sørland gir tips om viktig trening. Side [7-16](#).



Foran skandinavisk helsepersonell i revmatologi fortalte Lena Andersen på kongressen SCR 2023 om psykisk helse ved revmatisk sykdom – fra pasientperspektivet. Les hennes historie på side [27-28](#).



Dr. Oddvar Andrup får den aller første Spafoprisen! Vi har snakket med ham om livet som revmatolog på poliklinikk gjennom 50 år, der han i møtet med pasienter legger vekt på å finne sykehistorien, samvalg og medmenneskelighet. Side [18-21](#).



Flere nye behandlingsmuligheter har blitt godkjent for noen av spondyloartrittdiagnosene. To medisiner kan nå også brukes i behandling av Crohns sykdom, og en helt ny biologisk medisin er godkjent for aksial spondyloartritt og psoriasisartritt. Side [6](#) og [32-33](#).

- [Side 4](#) Redaktørens hjørne
- [Side 6](#) Første JAK-hemmer godkjent for Crohns sykdom
- [Side 7](#) Osteoporose og spondyloartritt
- [Side 11](#) Lever med ankyloserende spondylitt og benskjørhet
- [Side 14](#) Osteoporose og trening
- [Side 17](#) Smertefibrene går amok ved psoriasis
- [Side 18](#) Oddvar Andrup vinner av Spafoprisen 2023:  
– Det er ikke en diagnose som kommer inn på legekontoret – det er et menneske
- [Side 22](#) Stor tro på justering av kosthold
- [Side 23](#) Ny treningsfordel for medlemmer i Spafo Norge
- [Side 26](#) Psykisk helse og revmatisme – pasientperspektivet
- [Side 27](#) Lenas historie om psykisk helse og revmatisk sykdom
- [Side 29](#) Ugyldig oppsigelse grunnet langvarig sykefravær
- [Side 30](#) Det er viktig å snakke om seksuell helse hos menn
- [Side 32](#) Ny biologisk for behandling av axSpA og PsA
- [Side 34](#) Vi har slått sammen nettsidene våre
- [Side 34](#) Gratis apper som selvhjelpsverktøy i psykisk helse
- [Side 35](#) Mindre fibromyalgismerter med terapi
- [Side 36](#) Jakta på den perfekte energibalansen
- [Side 39](#) Nå får du medlemskontingenten på eFaktura
- [Side 40](#) Fikk medhold i Trygderetten om AAP
- [Side 42](#) Kronisk syke skal prioriteres i fastlegetilskuddet
- [Side 44](#) Lønner det seg å jobbe om man har velferdsytelser?
- [Side 46](#) TNFalfa-hemmere øker ikke risiko i svangerskapet

  
Spondyloartrittforbundet



**Utgiver**  
Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 6633, Etterstad  
0660 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

**Redaksjonen**  
[www.spafo.no](http://www.spafo.no)  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
[spondylitten@spafo.no](mailto:spondylitten@spafo.no)

**Kontaktinformasjon**  
**Medlemskontakt:**  
Tlf: 400 85 106  
E-post: [medlem@spafo.no](mailto:medlem@spafo.no)

*Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:*  
Tlf: 412 04 200  
E-post: [spafohjelperdeg@spafo.no](mailto:spafohjelperdeg@spafo.no)

**Annonsekontakt**  
Anita Madshus/A2Media  
[anita@a2media.no](mailto:anita@a2media.no)  
Tlf: 901 10 688

**Layout**  
Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

**Trykkeri**  
Merkur Grafisk AS

**Utgivelsesplan i 2024**

- Nr. Dato
- 1. 21. mars
- 2. 19. juni
- 3. 25. september
- 4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)  
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

**Medlemskap**  
Kr. 250,- pr. år vanlig medlem  
Kr. 50,- pr. år familiemedlem  
Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

**Forsidefoto**  
Foto: Crevis/Depositphotos  
*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.*