

## Regnbuehinnebetennelse

Nye anbefalinger  
for fatigue

Fra delvis til full  
uføretrygd

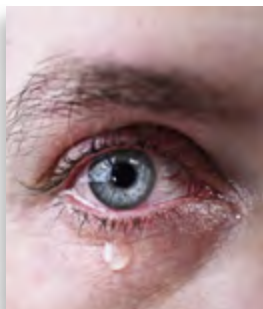
Reiseråd for medisiner

For deg med

- Aksial spondyloartritt
- Psoriasisartritt
- Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt
- Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



# I dette nummeret av Spondylitten



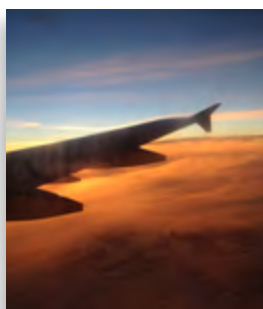
Øyelege Øygunn Utheim forteller om regnbuehinnebetennelse og hvordan den kan skade øyet uten rask behandling. AxSpA-pasient Victoria Lauritsen deler sin erfaring med øyebetennelsen, og hvordan hun nesten mistet synet fordi hun ikke tok symptomene på alvor. Side 9-16.



De nye EULAR-anbefalingene om fatigue ved revmatisk sykdom skal sikre at symptomet får mer oppmerksomhet, og at det tilbys behandlingshjelp. Professor Till Uhlig, fra arbeidsgruppen bak anbefalingene, forteller hva de har kommet til enighet om. Side 26-29.



Om du går fra delvis til full ufør er det et komplekst regelverk for å regne ut hva du skal ha i uføretrygd. Da kan det settes et nytt uføretidspunkt, om det er mest gunstig for deg. På side 32 kan du lære om hvordan denne beregningen gjøres, samt noen gode tips til deg som er i en slik prosess..



Hvordan medisiner oppbevares har betydning for effekt og holdbarhet. På reise er det ekstra viktig å være oppmerksom på temperatur og lysforhold. På side 39 finner du gode råd om du reiser med medisiner.

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Antibiotikabruk hos barn kan gi økt risiko for JIA
- Side 8 Voksne med JIA har god effekt av behandling
- Side 9 Regnbuehinnebetennelse ved spondyloartritt
- Side 12 Regnbuehinnebetennelse – en hissig følgesvenn
- Side 16 Behandling av hud, ledd og øyne
- Side 17 Egne diettrestriksjoner gir risiko for underernæring
- Side 18 Spafo Norge har blitt EULAR-medlem
- Side 19 Spafo Norges webinarserie til EULAR
- Side 22 Nye retningslinjer for blå HC-kort
- Side 25 Fremskritt i behandling og oppfølging av fatigue
- Side 26 EULAR-anbefalingene om fatigue og revmatisme
- Side 30 Undersøker effekt av flere vaksiner med Nor-vaC
- Side 32 Nytt uføretidspunkt fra delvis til full uføretrygd
- Side 35 For dårlige begrunnelser i NAV-vedtak
- Side 37 Stavgang til nytte og glede med likepersonene
- Side 39 Reiseråd for medisiner
- Side 41 Husk europeisk helsetrygdkort i sommer
- Side 42 Sol og medisiner kan gi hudreaksjoner
- Side 43 De med mye sykefravær er ikke gjengangere
- Side 44 Nyvalgt Spafo-styre i full gang

 **Spafo Norge**  
Spondyloartrittforbundet



## Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 6633, Etterstad  
0607 Oslo  
Kontnr: 1503 40 27207

## Redaksjonen

[www.spafo.no](http://www.spafo.no)  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
[spondylitten@spafo.no](mailto:spondylitten@spafo.no)

## Kontaktinformasjon

**Medlemskontakt:**  
Tlf: 400 85 106  
E-post: [medlem@spafo.no](mailto:medlem@spafo.no)

*Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:*  
Tlf: 412 04 200  
E-post: [spafohjelperdeg@spafo.no](mailto:spafohjelperdeg@spafo.no)

## Annonsekontakt

Anita Madshus/A2Media  
[anita@a2media.no](mailto:anita@a2media.no)  
Tlf: 901 10 688

## Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

## Trykkeri

Merkur Grafisk AS

## Utgivelsesplan i 2024

- Nr. Dato
- 1. 21. mars
- 2. 19. juni
- 3. 25. september
- 4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)  
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

## Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem  
Kr. 50,- pr. år familiemedlem  
Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

## Forsidefoto

Prostockstudio/Dreamstime.com

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.*