

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 3/2024 • 40. årgang

Psoriasisartritt

Kneproblemer og
Bakers cyste

Operasjon av
bekkensmerter

Vaksinering og
revmatisk sykdom

For deg med

- Aksial spondyloartritt
- Psoriasisartritt
- Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt
- Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



I et stort tema om psoriasisartritt forteller Mona Fridén om reisen gjennom 50 år med ulike behandlingsmetoder. Fagekspertisen forteller om sykdommen som rammer både hud og ledd, og du får en guide til hva som bør stå i henvisningen til hudlegen. Side 13-23



Bakers cyste oppstår ofte ved leddsykdom med betennelse i knærne. Revmatolog Øyvind Palm forteller om denne følgedilasjonen og Vibeke Lassen Sundlo Høgseth med axSpA forteller om hvordan cysten påvirker hennes hverdag. Fysioterapeut Jan-Thore Ramsvik forteller om ultralyd og trening med cysten Side 27-33



Professor i immunologi, Gunnveig Grødeland, forteller hvorfor vi bør vaksinere oss, og hvilke vaksiner som er anbefalt når man lever med revmatisk sykdom. Hun oppklarer også noen misforståelser om smitтерisiko og antistoffer. Side 34-37



En ny kirurgisk metode stiver av IS-leddene til de med langvarige bekkensmerter. De to overlegene i ortopedi, Thomas Johan Kibsgård og Engelke Marie Randers forteller om hvem som er egnet for operasjonen. Hege Ulsund med axSpA har vært gjennom sin første operasjon, og deler sin erfaring. Side 4-10

- Side 3 Redaktørens hjørne
- Side 4 Ble kvitt langvarige smerter i IS-ledd
- Side 8 Operasjon av langvarige bekkensmerter
- Side 11 Én av fem med JIA får regnbuehinnebetennelse
- Side 13 Tjærelukt og svidd gummi
- Side 17 – Jeg skal leve her og nå!
- Side 21 Når spondyloartritt rammer hud og ledd
- Side 23 Henvisning for utredning av psoriasisartritt
- Side 26 AxSpA kan oppstå etter man har fylt 45 år
- Side 27 Bakers cyste og kneproblemer
- Side 29 – Har jeg fått bekhtereiv i knærne?
- Side 32 Trening kan redusere symptomer fra Bakers cyste
- Side 33 Har fiskekonsum betydning for utvikling av JIA?
- Side 34 Vaksinerer når man har revmatisk sykdom
- Side 38 Helvetesild - når gamle virus våkner
- Side 40 Verdien av å oppnå remisjon
- Side 42 Helsepersonell krever ulovlige gebyrer
- Side 43 Minstesatsene for AAP og uføretrygd har økt
- Side 44 Alle har rett til å velge behandlingssted


Spondyloartrittforbundet



Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0607 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

Trykkeri

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2024

- Nr. Dato
- 1. 21. mars
- 2. 19. juni
- 3. 25. september
- 4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem

Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto

Olga Ternavskaia/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.