

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 4/2024 • 40. årgang

**Prosjektansvarlig
for eget liv**

**Hjertehelse og
fastlegen**

**Sjukt aktiv
– med pose på magen**

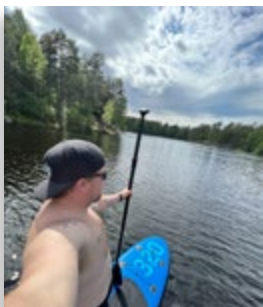
Hva er remisjon?

For deg med

- Aksial spondyloartritt
- Psoriasisartritt
- Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt
- Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



Henning har enteroartritt, men liker å holde seg i aktivitet. Han deler bilder fra sin hverdag med stomi og trening til inspirasjon for andre. Vi forteller om utredning av IBD når man har leddplager og hva som bør med i henvisning til gastroenterolog. Side 3-10



Vi ser på begrepet remisjon og hva det betyr. Revmatolog Glenn Haugeberg forteller om remisjon fra revmatologens perspektiv og viktigheten av forventningsavklaring ved behandlingsoppstart. Han gir også gode livsråd om det å leve med kronisk sykdom. Side 12-14



Kate har JIA og holdt et tankevekkende foredrag for skandinavisk helsepersonell under en revmatologikonferanse. Hun berører mange med sin beskrivelse av all kompetanse og kunnskap man må ha, når man ufrivillig er ansatt som prosjektleder for eget liv med revmatisk sykdom. Side 16-21



Fastlegene spiller en viktig rolle for hjerterehelsen til de med revmatisme. Ta initiativ til en hjerterprat, og lær deg symptomene på hjertesykdom. En pasient forteller om hvordan deres gode dialog gjorde at fastlegen tok nye symptomer på alvor og forhindret hjerterinfarkt. Side 38-40

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Sjukt aktiv – med pose på magen
- Side 7 Leddplager ved mage/tarmsykdom
- Side 9 Utredning av enteroartritt ved leddsykdom
- Side 11 Tanker: Svart november
- Side 12 Remisjon eller ikke remisjon – det er spørsmålet!
- Side 17 Prosjektansvarlig for livet med revmatisme
- Side 21 – Viktig å løfte fram pasientperspektivet
- Side 24 – IA-avtalen fungerer bare på papiret
- Side 26 Egnet tilrettelegging ved nedsatt funksjonsevne
- Side 28 NAV kan gi støtte og veiledning om IA
- Side 30 Felix går nye veier med bok og foredrag
- Side 34 Pasientenes rettigheter blir ikke ivaretatt
- Side 38 Snakk med fastlegen om hjerterehelse
- Side 39 – Fastlegen reddet meg
- Side 41 Erfaringsutveksling på revmatologimesse
- Side 43 Veileder i svangerskap og revmatisme for pasienter
- Side 44 Inspirerende dager for Spafo Norge i Colombia

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet



Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0607 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Anita Madshus/A2Media
anita@a2media.no
Tlf: 901 10 688

Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

Trykkeri

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2025

- Nr. Dato
- 1. 27. mars
- 2. 19. juni
- 3. 25. september
- 4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem
Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto

Inger Marie Spange/Storybold

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.