

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 2/2025 • 41. årgang

Camillas eventyr i Nordland

Kvinnehelse
og SpA

Seniorliv med
spondyloartritt

Ny praksis for
pasientreiser

For deg med

- Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



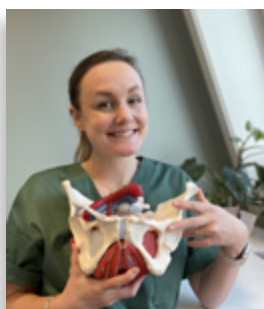
Camilla Bakke har axSpA, men realiserte drømmen om et helt annerledes år sammen med samboeren. De hoppet uti et kajakkeventyr på Helgelandskysten, der de kunne leve rimelig ved å høste av naturen og samtidig få de utroligste naturopplevelsene. Side 4-6



Pasienter får nå ansvar for bestilling av egne pasientreiser, og må ha digital reiseattest. Den nye praksisen frigir tid, som behandlere kan bruke til å hjelpe flere pasienter. Egenandel for slike reiser fortsetter som før, og kan bidra til at du raskere får frikort. Side 7-11



Hvordan er det å bli eldre med revmatisk sykdom? Wenche Wessel-Skjolden (72) har fått dilla på elsykling og Inger Lise Gudbrandson (78) har fått en mye bedre hverdag etter at hun fikk prøve biologisk medisin. På side 13-18 forteller de to om seniorlivet med SpA.



Fysioterapeut Mathilde Okkenhaug Pilskog ble ikke tatt på alvor da hun hadde symptomer på spondyloartritt. I dag brenner hun for å sette kvinnehelse på agendaen. Hun er influencer, lager podkast, har skrevet sykusbok – og har startet en egen kvinnehelseklinikk. Side 25

- Side 3 Redaktørens hjørne
- Side 4 Camillas nordlandseventyr
- Side 7 Helseministeren på pasientreise i fellestaxi
- Side 8 Ny praksis for bestilling av pasientreiser
- Side 11 Pasientreiser fyller opp frikortet raskere
- Side 12 Digitalt treningsprogram ga gode resultater
- Side 13 Senior med elsykkeldilla
- Side 16 Bedre seniorliv med biologisk medisin
- Side 20 Sommerfugltanker
- Side 22 Vil bedre SpA-behandlingen for samiske pasienter
- Side 25 Entreprenør som brenner for kvinnehelse
- Side 28 Kunnskapsutveksling med Kypros og Estland
- Side 32 Stor prisvekst gir færre plasser på behandlingsreise
- Side 36 Behandling av psykisk helse er viktig ved SpA
- Side 39 ABC for god psykisk helse
- Side 41 Nye vedtektsendringer på årsmøtet
- Side 42 Tester ut Pasientens prøvesvar
- Side 43 Mer penger til uføretrygdede
- Side 44 Globalt samarbeid om remisjon
- Side 45 Kan få tilskudd til ernæringsfysiolog i kommunene

Spafo Norge
Spondyloartrittforbundet



Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0607 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no
Likepersonstelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Trine Fredheim/Edda Presse
trine@eddapresse.no
Tlf: 977 01 014

Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

Trykkeri

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2025

Nr. Dato
1. 27. mars
2. 19. juni
3. 25. september
4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem

Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto: Stian Fosse

Redaksjonen tar ikke ansvar
for innholdet i annonsene.