

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 3/2025 • 41. årgang

**Her får du
fatiguehjelp**

**En havkajak
i sedertre**

**Dypdykk i
SpA-tarmen**

**Biotilsvarende
problematikk**

For deg med

- Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



Noen studier har vist at over halvparten med axSpA har små betennelsesforandringer i tarmen, som de ikke merker noe til. Vi dykker inn i tarmsystemet og ser hvordan livet med spondyloartritt kan ha betydning for flere mage- og tarmplager. Side 8-10



I løpet av de fem siste årene har Alf Skaug bygget ferdig to båter i tre, lært seg et nytt håndverk og blitt kunstner i eget atelier. 85-åringen har enteroartritt og har vært gjennom ni tarmoperasjoner, men lar ikke det stoppe seg. Side 4-7



Hvorfor får så mange beskjed om at de ikke kan bytte tilbake til originalpreparatet når de ikke merker effekt, eller har fått bivirkninger, av et biotilsvarende produkt? Vi har sett nærmere på tematikken, og lar noen pasienter fortelle om utfordringene de har møtt på. Side 34-46



Det finnes få kurstilbud for revmatikere som strever med fatigue, men det er mulig å få hjelp til å håndtere utmattelsen. Vi har laget en oversikt med hvilke tilbud som finnes, og snakket med noen av dem som har egne opplegg for å bistå pasientene. Side 20-24

- Side 3 Redaktørens hjørne
- Side 4 Båtbyggende senior med enteroartritt
- Side 8 Uventet tarmplage ved spondyloartritt
- Side 12 Marthe viser vei til skånsom styrke med pilates
- Side 15 Et liv mellom ord og hav
- Side 20 Ulike tilbud for de med fatigueplager
- Side 22 Slik hjelper ergoterapeuter pasienter med fatigue
- Side 24 EULARs anbefalinger om fatigue
- Side 26 Tanker - Modertreet
- Side 28 Smerte – et symptom, en sykdom og en diagnose
- Side 30 Utbredt smerte hos pasienter med axSpA
- Side 31 Smertepasienter skal få raskere og bedre hjelp
- Side 32 Møte mellom allierte skaper større muligheter
- Side 34 Misforståelse eller bevisst feilinformasjon?
- Side 37 – Det føles som om jeg er festet med borrelås
- Side 39 – Biobytter gjør oss til ufrivillige prøvekaniner
- Side 42 Pasientenes erfaringer med biobytte
- Side 44 – De med kompleks sykdom må også bli sett
- Side 45 Biobytte har stor betydning

Spafo Norge
Spondyloartrittforbundet



Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0607 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no
Likepersonstelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Trine Fredheim/Edda Presse
trine@eddapresse.no
Tlf: 977 01 014

Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

Trykkeri

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2025

- Nr. Dato
- 1. 27. mars
- 2. 19. juni
- 3. 25. september
- 4. 18. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 250,- pr. år vanlig medlem

Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto: Wavebreakmediamicro/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.