

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad • Nr. 4/2025 • 41. årgang

**Biotilsvarende
bytte i 2026**

**CAR-T
immunterapi**

**Når svangerskap
møter SpA**

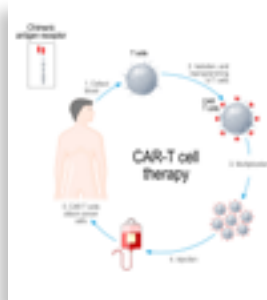
**Bli kjent med
vagusnerven!**

For deg med

- Aksial spondyloartritt • Psoriasisartritt • Reaktiv artritt
- Udifferensiert spondyloartritt • Spondylartropatier hos barn
- Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt



I dette nummeret av Spondylitten



Revmatolog og fagdirektør ved sykehuset i Stavanger, Svein Joar A. Johnsen, skriver om CAR-T immunoterapi ved revmatisk sykdom. Han forteller hvordan det fungerer, fordeler, utfordringer og bivirkninger. Side 5



Annette Løno har skrevet bok om vagusnerven og hvordan vi selv kan aktivere den superkraften den har. I boka bidrar også lege Torkil Færø, og sammen forteller de hvordan pulsklokka kan avsløre hvordan vagusnerven din har det. Side 8-14



Fysioterapeut Mathilde Okkenhaug Pilskog deler kunnskap og egen erfaring om spondyloartritt i forbindelse med graviditet og barseltid. Hun har også tips til opptrening etter svangerskap. Side 25-27



Fra februar 2026 må mange bytte mellom biotilsvarende produkter igjen. Vi forteller historien til Andreas med PsA, som endte opp som uføretrygdet fordi biobyttene bare gjorde ham dårligere. Side 30-35

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 CAR-T immunoterapi ved revmatisk sykdom
- Side 6 Nobelpris for funn av betennelsesdempende celler
- Side 7 Banebrytende celleterapi
- Side 8 Bli venn med vagusnerven din!
- Side 12 Pulsklokka avslører hva som stresser deg
- Side 16 AS-pasienter har redusert ro-system i kroppen
- Side 18 Fremskritt i bruk av ultralyd ved PsA
- Side 19 Hamstring av legemidler på frikort lønner seg ikke
- Side 20 Pasienter med tarmsykdom har det bedre
- Side 22 Flere legemiddelstudier for unge med IBD
- Side 24 Blodprøve kan diagnostisere IBD hos barn
- Side 25 Når svangerskap møter spondyloartritt
- Side 30 Nye anbefalinger om biotilsvarende bytter i 2026
- Side 31 Andreas sin historie
- Side 36 Fikk Kongens gull for banebrytende forskning
- Side 38 Store endringer i rehabiliteringstilbudet
- Side 40 Kan frisk tarmflora bli din nye axSpA-medisin?
- Side 42 103 000 uføre jobber ved siden av
- Side 43 Forebygger og reparerer leddskader
- Side 44 Tanker - Slipp meg frem!
- Side 45 Ketamin godkjent for bruk mot depresjon

Spafo Norge
Spondyloartrittforbundet



Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 6633, Etterstad
0607 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersonstelefonen Spafo hjelper deg:

Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Trine Fredheim/Edda Presse
trine@eddapresse.no
Tlf: 977 01 014

Layout

Lise Mette Eidet (Spafo Norge)

Trykkeri

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2026

- Nr. Dato
- 1. Mars
- 2. Juni
- 3. September
- 4. Desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 300,- pr. år vanlig medlem

Kr. 50,- pr. år familiemedlem

Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto: Axel Kock/Shutterstock/ChatGPT

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene.