

Spondylitten

Spafo Norges medlemsblad Nr. 2/2026 • 42. årgang



PÅ JAKT I EVENTYRLIGE TARESKOGER

**SLIK FUNGERER
DE NYE UFØREREGLENE**

**50 ÅR MED
BEHANDLINGSREISER**

**PASIENTPERSPEKTIVET
PÅ BIOBYTTEORDNINGEN**

For deg med: • Aksial spondyloartritt • Reaktiv artritt • Spondyloartopatier hos barn
• Psoriasisartritt • Udifferensiert spondyloartritt • Enteroartritt: Chrons sykdom og Ulcerøs kolitt

Utgiver Spondyloartrittforbundet Norge

Postboks 6633, Etterstad 0607 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spafo.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Medlemskontakt

Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no

Likepersonstelefonen Spafo hjelper deg

Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt

Edda Presse v/Sissel Bjerkeset
Tlf: +47 922 10 891
E-post: sissel@eddapresse.no

Layout og grafisk produksjon

Merkur Grafisk AS

Utgivelsesplan i 2026

Nr. Dato
1. 26. mars
2. 18. juni
3. 24. september
4. 17. desember

ISSN 2464-3629 (online)
SSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 300,- pr. år vanlig medlem
Kr. 50,- pr. år familiemedlem
Kr. 400,- pr. år firma/organisasjon

Forsidefoto
Foto: Kristian Underwater

Redaksjonen tar ikke ansvar
for innholdet i annonsene.



Innhold



Melanie Endemann med axSpA har funnet sitt fristed i havet, der hun sanker tang og tare. Det bruker hun til alt fra kunstprosjekter og undervisning til krydder og matlaging. Hun fridykker og tar med grupper på aktiviteter som matlagingskurs, sankning i fjæra og snorkelsafari.

Side 5-8



I 50 år har de med inflammatorisk leddsykdom og psoriasis hatt tilbud om behandlingsreiser til utlandet. Vi har bladd oss gjennom historien og funnet ut hvorfor tilbudet egentlig ble startet. Det hadde nemlig ingenting med behandlingseffekt å gjøre.

Side 31-36



Endringen i loven om uføretrygd fra 2026 gjør det mulig å tjene mer ved siden av. Vi har snakket med NAV og Skatteetaten om hva det vil bety i praksis, både for i år og neste år, da etteroppgjøret beregnes.

Side 9-10



Spafo Norge har vært hos Sykehusinnkjøp og snakket om pasientperspektivet på anbudsordning og biobyttemedisiner med andre europeiske helsemyndigheter. Der fant vi også ut at det finnes skjulte behandlingsmuligheter, som ikke er en del av anbefalingslistene.

Side 30-32

4 Redaktørens hjørne

5 På jakt i eventyrlige taeskoger

9 Slik fungerer de nye uføreglene

11 Flere lovendringer for de med uføretrygd

13 Fuktighetskrem for psoriasis på blå resept

15 Pasientperspektivet på biobytteordningen

22 TNF/BIO-anbefaling oppfattes som forbud

26 Det handler om å bestemme seg

29 Sett fyr på nervesystemet med styrketrening

31 Prøveprosjekt ble 50 år med behandling

37 Varierende effekt av klimarehabilitering

39 Utdanner egne revmatikerambassadører

41 Havet og ørkenen

42 Norsk historie gikk globalt på AS-dagen

43 Hoppet med axSpA i havet

44 Flere likandes likepersoner søkes

45 Unge historier i Spondyrapporten